

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL
3. FECHA:	2020-03-11	4. HORA:	Miercoles,12:40:00,14:40:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	4	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Realizar los movimientos de mi Cuerpo en la manipulación de objetos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejecutar y analizar las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.	CONDICIÓN FÍSICA : Afianzar sus capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos.	LÚDICA MOTRIZ : Comprender los diferentes tipos de comunicación y los emplea en situaciones de juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Interpretar y ejecutar prácticas deportivas y recreativas de mi gusto y comparto con mis compañeros.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprender el adecuado uso del tiempo de juego y actividad física, en beneficio de la calidad de vida.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprender que cuando las personas son discriminadas, su autoestima y sus relaciones con los demás se ven afectadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Relacionar habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.			
TEMA : POSICION BASICA			
SUBTEMAS : POSICION BASICA: con desplazamiento estatica y dinamica			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: CADENITA 4. MOTRIZ: 3 PIES 5. MOVILDAD ARTICULAR	HUMANO, CONOS, PATINES.	40 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. EXPLICACION DEL EJERCICIO DE ZIGZAG, SLALOM, GIROS Y EJERCICIO DE GLOBOS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: RELEVOS POR GRUPOS DE ZIGZAG Y GLOBOS CON ZAPATOS 10. JUEGO: NUMEROS CON CLAVE	HUMANO, CONOS, PATINES.	60 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	HUMANO	20 MINUTOS

OBSERVACIONES
SUJETO A CAMBIOS

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-03-11	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Miercoles,12:40:00,14:40:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141325954	DANNA SOFIA GONZALEZ			Asistio
1034309794	VIRMARY ALEJANDRA RONDON			Asistio
1013124786	LAURA CAMILA GARCES			Asistio
1034292550	LAURA SOFIA LOPEZ			Asistio
1014482450	LUNA GABRIELA SALAMANCA			Asistio
1021314882	LAURA SOFIA PULIDO			Asistio
1021677334	CAMILA ANDREA GAITAN			Asistio
1021679397	MARIA FERNANDA CORTES			Asistio
1032680869	SOFIA VALENTINA FLOREZ			Asistio
1013614161	PAULA ANDREA GONZALEZ			Asistio
1022966142	KIMBERLY SOFIA MUNERA			Asistio
1034293140	MARIA PAULA GONZALEZ			Asistio
1147486765	SARAH RODRIGUEZ			No asistio
1025146294	LUZ ISABELLA PRADA			Asistio
1028680259	MARIA PAULA GARAVITO			Asistio
1127208963	ALISSON JULIANA PILLAJO			Asistio
1021676070	KENDRA SOFIA GALVIS			Asistio
1014481914	JANCY JIMENA HERNANDEZ			Asistio
1092457982	MARIA FERNANDA GARCIA			Asistio
1021313386	DANNA CATALINA BALLEEN			Asistio
1021679960	LINA VALERIA RUEDA			Asistio
1023378824	MARIANA PANTOJA			Asistio